

二千十二年三月号
プラサ仏教会
世の中安穩なれ

家庭看護 青山徹之

仏教会創立百十周年行事も
近く委員会が色々計画してい
る。敬老の方たちに長年のご
苦勞に感謝の気持ちをあらか
そうと、話されていた。

八十歳以上の方が何名お
られるかと聞くと、百二十九
名おられると。

今年、仏教会のお祝い
の年であるが、高齢者をいた
わる年にしようと思っっている。

先日、アーボンのサタ
ー病院で、地方の方々への家
庭看護ならびにホスピスの援

助をしようと思合があつた。

会合の後、委員長から手
紙をいただき、仏教会におい
ても、この会合を開かれたら
如何ですかと。

ホスピスは、患者の主治
医の下、専門の訪問看護婦、
その他のヘルスチームのスタ
ッフによるサービス。
身体的な痛みには、医師、
看護婦。

精神的痛みには、医師、
牧師、開教使。

アーボン市サター病院に
は、数多くのボランティアが
活躍されている。

フランクリンリンダさん
は（ハープ奏者）、バーガア
キャシーさん（ハープ奏者）、

バーガートムさん（ギター）、
タトシアンサリイさん（笛）、
シールドキヤスリンさん（バ
イオリン）テルマンバーバル
さん（ピアノ）、フングアリ
ナさん（ピアノ）、青山徹之
（ハーモニカ）

仏教会では、高齢者のた
めのプログラムがたくさん用
意しています。遠慮をせず
どんどん利用して下さい。

安穩、安心の生活をして
下さい。

婦人会だより

1、 一月二十九日定
例

2、 草月、習字クラ
スの会員で会館に作
品展示。

3、 婦人会料理本を
サンフランシスコ日
系図書館に贈呈。

4、 覚信尼さまの絵
が本堂に飾られた。

5、 プラサ婦人会は、
百五名の会員。

6、 シニアの日の昼食で
残った弁当は、参加
出来なかつた方に進
呈。

7、 四月シニアの日
は、四月十八日サン
フランシスコ旅行。

8、 寿司教室は、二
月十一日行はれる。

9、 仏教団總會ハス
ピタリテイの世話を
する。

10、二月二十五日午

後七時から、総長引

退晩餐会がある。参

加者は、一人五十ド

ル。

11、四月二十一日、

北加教区仏教徒大会

ならびに婦人会大会

がフローリンにてお

こなはれる。

敬弔

佐々木ゆきえリンダさん

二千十二年一月九日往生

六十二才

ご生前のご苦勞を偲び、謹

んで敬弔の意を表します。

理事会だより

1、二月十四日定例

2、 会館の便所が完

成に近づいている。

3、 州刑務所の囚人

に仏教書を贈呈した。

4、 餅つきのガイド

ラインを再検討。

5、 会費完納者は、

七十パーセント。

6、 三月シニアの日

キャッシュクリークに。

7、 会館便所は、サインを

つけるだけ。

8、 総長引退に祝い

金贈呈。

9、 仏教団ゴルフに

五十五名のゴルフア

がある。

10、 プラサ日系ベテ

ランス銅像計画に参加
することが決定。

11、 仏教会会員だ、

日系ベテランスの方に

ゴールドメダルを進呈

することが決定。後日

行う。

12、 境内にカエデの

木を植える。

13、 仏青会に五百ド

ル進呈。

14、 リレイ フォ

ライフのプログラムに

参加。

シエラ吟社二月勉強会

二月十五日、雪道を踏み

分け息女の便で、勉強会に参

加された、ダウリング先生。

以前は、亡き夫が運転されて

いたのに。感謝。

1、 添削する場合、

作者の感動の原点は

何か、本人の使われ

る言葉を大切に扱う。

2、 差別用語を使わ

ない。

青山徹之

春満月寺の裏庭昼の如

紅梅や久しく待ちし雨となる

早朝の雪割り便り里の友

咽原敬三

夕焼けや入日に赤き壁の色

日本語の異人の言葉暖かし

早朝の囁りもなき静けさよ

浜田恵美

水仙を活けて香りの部屋に満

つ
まぜ飯や若菜の味もみんな好き

広田眸

春風に占ふ明日の里日和
作業着にほどよい風や里の春
深呼吸体に春の風通す

ダウリング瑛子

凍て深む山間に朝日輝けり
セロリーの歯ごたえが好き
ラと歌

春を待つ夫の足音聞くごとく

悲嘆から立ち直りへのプロセス
ツ

人の死について、悲嘆の
どん底から癒しの段階をへて
立ち直るまでのプロセスを、
アルフホンスデーケンは、次

のように分けています。

1、 精神的打撃と麻

酔状態

死に直面して、精神的
ショックと思案が
とまった麻醉の状態。

2、 否認 死んだこ

とを素直に認められ
ず、何かの間違いだ
と思う状態。

3、 パニック 精神的に収

拾がつかない状態。

4、 怒りと不当観

自分たちだけがな
ぜ？と言いつ思い。

5、 敵意とうらみ

やり場のない感情を
敵意という感情に向
ける。

6、 罪意識 悔やん

で自分を責める。

7、 空想形成幻想

死者がまだ生きてい
るようにふるまう。

8、 孤独観と憂鬱

9、 精神的混乱と空

虚さからの無関心。

10、 あきらめ 死を

受容する。

11、 新しい希望

ユーモアと笑いが出
てくる。

十二、 立ち直りの段階。

オアシス運動

「明るく生きる」

雑賀正晃先生

和歌山県のある高等学校

でオアシス運動をされてい
る。

即ち、

オーおはよう。おやすみな
さい。

アーありがとうございます。

シー失礼します。

スーすみません。

念仏のオアシス

オーおかげさまで

ございます。

アーありがとう

ございます。

シーしあわせもので

あります。

スーすまん

ことであります。

お念仏と共に、この

「オアシス」が、この

口をついて出てくる

生活。

これを、本当にいきり

いるところののではない

でしょうか。
